

Intensiv Lehrgang Hanbo Jutsu in Duisburg

Am 17.05 fand der nächste Intensivlehrgang im Hanbo Jutsu statt. Als Referenten standen Steven Utracik und Thomas Mayer Gall wie gewohnt zur Verfügung.

Auf Grund von verschiedenen Terminen die sich überschneiden (Landesmeisterschaft im Karate und Vorstandssitzungen) waren diesmal „nur“ 17 Teilnehmer anwesend. Dies hatte jedoch den Vorteil dass der Lehrgang besonders intensiv gestaltet werden konnte. Denn das Niveau der Teilnehmer zog sich vom Gelbgurt bis zum 1. Kyu durch.

Zu Beginn, wie gewohnt, hatte man ein Thema ausgesucht mit dem sich die Gruppe als Ganzes auseinandersetzen musste. Diesmal waren es die Transporttechniken. Und im besonderen die Ude garami Varianten. Steven zeigte hier verschiedene Varianten des Ude garami um später auf so genannte Was wäre Wenn Techniken einzugehen.

So schaffte er es einen keinen Überblick über dieses doch recht große Thema zu verschaffen.

Nach einer kurzen Pause ging es dann in die Kyugrade. Jeder Gruppe trainierte die Kihon und Kumitelemente des jeweiligen Kyu Grade.

Ein besonderes Highlight war hierbei der Kihon zum 1.Kyu Hanbo. Nicht allzu häufig sieht man Kobudoka diesen Kihon trainieren. So war es eine besondere Überraschung das alle Teilnehmer sich diesen Kihon einmal ansehen konnten. Zum Abschluss liefen diesen Kihon die 4 Teilnehmer des Lehrgangs noch einmal gemeinsam.

Der nächste Hanbo Lehrgang wird von der neuen Gruppe in Plettenberg organisiert. Es sind alle Neuinteressierten herzlich eingeladen.