

Erster Kinder- und Jugendlehrgang NRW
und
Erstes Kinder- und Jugend-Kata-Turnier in Kamp-Lintfort

Am 08.03.2008 fand in Kamp-Lintfort der erste Kinder- und Jugendlehrgang mit Kata-Turnier statt.

Der Lehrgang wurde von der UNESCO-Gesamtschule Kamp-Lintfort und dem SV Concordia Ossenberg ausgerichtet.

Neben den Schülern aus der Kobudo-AG der Gesamtschule nahmen die Kinder und Jugendlichen der beiden Ossenberger Kobudo-Gruppen teil. Eine teilnehmende Gruppe reiste extra aus Sankt Arnold (bei Steinfurt) an. Das Training wurde von Delia Mayer, Stefan Thole und Thomas Mayer-Gall geleitet, welche dann auch die Schiedsrichter beim Kata-Turnier waren.



Kobudo

Sahra Fickinger

Am Samstag, den 08.03.2008 organisierten die Kobudo Trainer Stefan, Thomas und Delia einen Lehrgang in Kamp-Lintfort, wo es ein Training mit anschließendem Wettkamp (Kata-Turnier) gab. Anfangs wurde unsere Geduld auf eine harte Probe gestellt, da wir in den eisigen Winden von Kamp-Lintfort standen und warten mussten, bis wir endlich die Sporthalle betreten konnten.



Zum Aufwärmen der Muskeln machten wir ein Ballspiel und mehrere spielerische Wettkämpfe zwischen zwei Gruppen (z.B. den Ball durch die Beine rollen usw.). Schließlich teilten wir (die die Trainer) uns in Gruppen ein. Stefan übte mit den Anfängern die Grundtechniken, Thomas erklärte den etwas erfahrenen Kindern, wie man einige Techniken erweitern konnte. Delia zeigte, wie man mit einer Tonfa umgeht (ab Gelbgurt).

Danach übten wir für den bevorstehenden Wettkampf. Nach getaner Arbeit und so viel Anstrengung verdienten wir uns etwas zu Essen – PIZZA!!!!

Als der Bauch voll war, hielt es uns nicht mehr auf den Plätzen. Die meisten gingen nach draußen und tobten sich aus, einige aber blieben drin und übten nochmals für den Wettkampf. Später machten wir vor dem Wettkampf noch einmal einige Aufwärmübungen, ein Fang- und ein Kraftspiel. Nach diesen beiden Spielen wurde der Wettkampf veranstaltet, die Kampfrichter waren natürlich Thomas, Delia und Stefan. Es gab eine Gruppe für Anfänger und Fortgeschrittene. Es war lustig und spannend, diesen Wettkampf mit anzusehen. Einige Eltern waren auch dabei. Um ca. 17.00 Uhr war dieser spannende Tag schließlich zu Ende und ein paar ausgepowerte Kinder fuhren wieder nach Hause.

Fotos: Arno Greb.

