

## 2. Hanbo-Jitsu Intensiv Kurs in Duisburg

Am 28.04 fand der zweite Hanbo-Intensivlehrgang in Duisburg statt. Wie schon beim ersten Mal waren wieder über 30 Personen anwesend. Trotz der sommerlichen Temperaturen von 30 Grad.

Besonders erfreulich ist es gewesen das sich für den Lehrgang Sven Seibert, seines Zeichen Bundesjugendtrainer mit als Referent angemeldet hatte. Gleichzeitig standen Thomas Meyer Gall und Steven Utracik als Referenten zur Verfügung.

Wie man anhand der Teilnehmerzahlen merkt ist das Thema Hanbo-jitsu interessanter denn je. Dies versucht der Kobudo Kwai anhand solcher Lehrgänge Rechnung zu tragen.

Der Lehrgang an diesem Tag stand im Zeichen der Prüfung zum 5. Kyu Hanbo. Im Vorfeld wurde die gesamte Thematik zu diesem Thema trainiert und von den drei Referenten ausreichend erläutert.

Dann stand die Prüfung an. Insgesamt hatten sich Anwärter für den 5. Kyu Hanbo, den 4. Kyu Hanbo und den 3. Kyu Kobudo angemeldet. Alle Prüflinge erreichten ihr erwünschtes Prüfungsziel. Wobei besonders hervorzuheben ist das die Prüfung zum 4. Kyu Hanbo selten in diesem Niveau von einem Prüfling gezeigt wird.



Dann stand die Mittagspause an. In der Pause hatte man Zeit Kontakte zu knüpfen, den Bundesjugendtrainer mit Fragen zu löchern und viele Dinge mehr.

Nach der Pause stand das einheitliche Training zum 4. Kyu an. Besonderes Thema war der Kihon und die Kata. Die gesamte Gruppe wurde in drei gleich große Gruppen mit je einem Trainer aufgeteilt.

So konnte in kleinen Gruppen gezielt der Kihon und die Kata Hanbo Nidan trainiert werden.

Alle Teilnehmer legten sehr großen Eifer beim Training an den Tag trotz der sommerlichen Temperaturen.

Zum Abschluß wurde der Kihon und die Kata mit der gesamten Gruppe noch einmal trainiert.

Zum Ende des Lehrgangs kam noch einmal die Frage an der Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft auf. Hierbei wurde der Wunsch geäußert, dass man einige Lehrgänge ins Leben ruft bei dem die Jugend gezielt für den Wettkampf vorbereitet wird. Hier sagten Steven Utracik und Sven Seibert zu solch einen Lehrgang zu organisieren. Man trennte sich in de Wissen viel mitgenommen zu haben und sich bald auf dem nächsten Hanbo-Lehrgang wiederzusehen

Steven Utracik, Prüfreferent

