

1. Kobudo Intensiv Lehrgang in Rheda-Wiedenbrück am 06.03.2005

Anfang März 2005 wurde der erste Intensiv Lehrgang in Rheda-Wiedenbrück in Westfalen beim dortigen Karateverein Asahi e.V. durchgeführt. Nachdem dort im Mai des letzten Jahres ein Hanbo Lehrgang sehr gut angekommen war wurde nach Beendigung der Intensiv Lehrgänge Ende 2004 in Duisburg der Wunsch geäußert, das erfolgreiche Konzept in Westfalen fortzusetzen. Für dieses Jahr sind bereits vier Termine fest eingeplant.

Die Ausschreibung fand eine sehr gute Resonanz. Neben den Karatekas vom ausrichtenden Verein kamen Teilnehmer aus Bielefeld, Frankfurt, Minden und sogar von Heidelberg.



Als Referent stand uns Steven Utracik sowie als Assistenz Trainer Dirk Leitner zur Verfügung. Beide schon lange als erfolgreiche Ausrichter der Intensivlehrgänge in Duisburg bekannt.

Die Teilnehmer des Lehrganges waren zum größten Teil Neulinge im Kobudo, ca. 1/3 kamen, um sich für die nächst höheren Kyu Prüfungen vorzubereiten.

Nach kurzer Begrüßung durch den ausrichtenden Verein begann der Lehrgang mit einigen Aufwärmspielen bei denen die angereisten Teilnehmer langsam „auftauten“, anschließend wurden einfache Handlingsübungen gezeigt und geübt.



Nachdem die Hanbo's herumwirbelten und auch der eine oder andere Hanbo dem Gravitationsgesetz zum Opfer fiel stieg

Steven mit der gesamten Gruppe in die Kihon Techniken ein. Diese saßen recht schnell so dass nach kurzer Einübung der Grußzeremonie die ersten Bahnen vor der wohlverdienten Mittagspause gelaufen werden konnten.

In der Mittagspause hatten gerade die Neulinge bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit, sich mit den Referenten und den anderen KWAI Mitgliedern über Kobudo und die einzelnen Waffen auszutauschen.

Nach der Pause unterteilte Steven die Gruppe in die jeweiligen Kyu Grade. Steven übernahm die Neulinge, während Dirk sich um die Bo, Tonfo und Kama Übenden kümmerte.

Beim Hanbo stand als nächstes Kumite auf dem Programm. Steven zeigte die verschiedenen Techniken mit ausführlichen Erklärungen und lies die Teilnehmer ausgiebig üben.

Während dessen liefen die Anderen bei Dirk die Kihon Techniken mit ihren jeweiligen Waffen.

In der Hanbo Gruppe ging es dann zunächst mit Anwendungen aus dem Bereich der Selbstverteidigung weiter bevor Steven zur Kata für den 5. Kyu überleitete.



Nach so viel Stoff rauchten die Köpfe der Neulinge ordentlich, so dass es Zeit für eine kurze Pause vor der dritten und abschließenden Einheit wurde.

Da die Gruppe(n) von Dirk gerade die jeweiligen Katas liefen konnte die Hanbo Gruppe während ihrer Pause ein Eindruck von den anderen Waffen gewinnen.

Nach der kurzen Pause wiederholte Steven noch mal den gesamten Stoff, während die Gruppen bei Dirk die Anwendung ihrer Waffen beim Kumite übte.

Am frühen Nachmittag, nach sehr intensiven 4 ½ Stunden Training, wurde der erfolgreiche Lehrgang von Steven und Dirk beendet.

Die Teilnehmer äußerten sich anschließend sehr positiv über den Lehrgang und die Neulinge waren sehr angetan vom Kobudo. Viele von ihnen hatten Interesse weiter zu machen, einige konnten direkt als neue Mitglieder gewonnen werden.

Der Lehrgang war ein großer Erfolg und die Teilnehmer freuen sich auf eine Fortsetzung am 08. Mai 2005