

# Hanbo Lehrgang bei der Landeskarategruppe der Polizei Nordrhein-Westfalen

Die Landeskarategruppe setzt sich zusammen aus den verschiedenen Kampfsportarten. Vom Karate über Judo, Tae Kwon Do, Aikido, Ju Jitsu bis hin zum Arnis. Sie ist eine Demo Gruppe der Polizei, die zu verschiedenen Anlässen eingeladen werden kann.

Die Landeskarategruppe der Polizei wurde von Georg Stiebler seinerzeit gegründet. Und da der Kobudo Kwai auch von Georg Stiebler mit gegründet wurde war hier der ideale Ansatzpunkt einen Lehrgang abzuhalten.

Der Termin stand schon lange fest. Am 09.12.04 war es dann soweit. Als Referent war Steven Utracik eingeladen worden.

Steven Utracik stand mit ca. 30 Leuten aus den verschiedenen Kampfsportdisziplinen auf der Matte. Alle Teilnehmer waren sehr an dem Hanbo interessiert. Zumal Georg Stiebler früher auch Hanbo in der Gruppe unterrichtet hatte. Viele der Gruppe kannten Georg Stiebler noch persönlich und sind auch mit ihm in andere Dojos gefahren um zu trainieren.

Steven zeigte begann mit leichten Aufwärm- und Händlingsübungen. Dann erfolgte ein Querschnitt durch die Hanbo Techniken. Beginnend bei einfachen harten Techniken bis hin zu komplexeren weichen Techniken und Transporttechniken. Alle Teilnehmer trainierten mit vollem Elan mit. Sie stellten viele Fragen und das zeigte das hier auch wirkliches Interesse vorhanden war. Das eine oder andere Mitglied der Landeskarategruppe hatte in der Vergangenheit auch schon Lehrgänge bei Uwe Portugall mitgemacht. Uwe richtet regelmäßig Lehrgänge mit dem Hanbo aus, unter anderem auch bei dem Pfingst Yu Ai in NRW.

Doch das größte ob kam von den Mitgliedern die früher Hanbo bei Georg Stiebler trainiert hatten. Sie sagten „Da habt ihr das System aber richtig weiterentwickelt im Gegensatz zu früher“. Diese Aussage zeigte das der Weg den wir gehen der Richtige ist.

Der Abschied war sehr herzlich und es sieht auch nach einem Wiedersehen auf anderen Lehrgängen aus.