

Kobudo-Schnupper-Kurs am 27.01.2001 in Duisburg

Am 27.01.2001 fand in Duisburg in Kooperation mit den 1. Duisburg Judo Club ein Kobudo-Lehrgang statt. Als Trainer angetreten waren Thomas Gall und Steven Utracik, ein als Trainer eingespieltes Team. An den Lehrgang nahmen 15 Leute, aus verschiedenen Kampfsportarten teil, einer war sogar extra aus Wuppertal zum Lehrgang angereist.



Ein etwas wilderes Gruppenfoto

Das Thema der Lehrgang war die Vorstellung der Einsatzmöglichkeiten des Hanbos und Tessen. Dazu wurden verschiedenen Übungen zum Handling des Stockes, Schlag und Stosstechnikem mit ihm und einige einfache Techniken zur Selbstverteidigung trainiert.



Auch wenn der Hanbo das Hauptthema des Lehrgangs war, wurden auch die anderen Waffen nicht vernachlässigt. Bei dem Lehrgang wurden die anderen Waffen des Kobudos (Tonfa, Kama, Sai und Bo), durch Katas und Kumites vorgestellt.



Der Referent Thomas Gall stellte die Waffen und ihre Geschichte vor, und gab Literaturempfehlungen zum Thema Kobudo und den Waffen.



Thomas demonstriert die Kata Ura-no-Bo

Auf Grund der guten Resonanz des Lehrganges ist für das 2. oder 3. Quartal 2001 ein weitere Lehrgang in Duisburg mit Thomas Gall und Steven Utracik geplant. Nähere Infos dazu bei [Thomas Gall](#).

Einige weitere Eindrücke vom Lehrgang:







von Thomas Gall

[Fenster schliessen](#)