

KoBuDo-Training

mit

Thomas Mayer-Gall

**unterrichtet werden HanBo und Kurzstock
in der Anwendung für die effektive
Selbstverteidigung.**

Wann: Donnerstag den 22. April 2010

**Wer: alle Kempoka und Freunde
Anfänger und Fortgeschrittene**

**Wo: Turnhalle der Regenbogenschule
Hinter dem Acker in Rheinkamp**

Wie spät: 19 h bis ca. 21 h

Kosten: zahlt unsere Abteilung für euch.

Infos: Frank Kapluck

